

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkadir, A. 1992. *Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani*. Dirjen Dikti Depdikbud. Jakarta.
- Adib, AL. 2007. *Pengaruh Aktivitas Jalan Kaki Menuju Kampus terhadap Tingkat Kebugaran pada Mahasiswa UPY (Universitas PGRI Yogyakarta) di Yogyakarta. Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Agoes, D dan Maria, P. 2003. *Mencegah dan Mengatasi Kegemukan pada Balita*. Puspa Swara. Jakarta.
- Agus, KB. 2004. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Universitas Muhammadiyah Malang Press. Malang.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- _____. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Ambarwati, M. 2014. *Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap dan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak di SD Negeri Banyuanyar III Kota Surakarta. Skripsi*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Amilosa, R., and Jacobson, M. 2003. *Physical Activity, Exercise and Sedentary Activity: Relationship To The Causes and Treatment Of Obesity. Adolescent Medicine*.14:23-35
- Astrand, P Olof. and Rodahl, K. 1992. *Physical Activity and Fitness*. Am J Clin Nut. 55: 1231S-6S.
- Baliwati, YF dan Retnaningsih. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Bogor.
- Battinelli, T. 2000. *Aerobic and Anaerobic Conditioning*. In Wolinsky I, eds. *Physique, Fitness, and Performance*. CRC Press Caballero. Florida.
- Budiman, D. 2013. *Buku Ajar Psikologi Anak Dalam Pendidikan Jasmani*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Chen, LJ., dkk. 2006. *Obesity, Fitness and Health In Taiwannese Children and Adolescent. European Journal of Clinical Nutrition*. 60:1367-1375
- Cholik, TM dan Gusril, 2004. *Perkembangan Motorik Pada Masa Anak-Anak*. Dirjen Dikti Depdiknas. Jakarta.

- Damayanti, D dan Muhilal. 2006. *Gizi Seimbang Untuk Anak Usia Sekolah Dasar*. Primamedia Pustaka. Jakarta.
- Darmodjo, H., Kaligis, RE., Jenny. 1992. *Pendidikan*. Depdikbud : Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan. Jakarta.
- Dehghan, M., Danesh, N., Merchant, A. 2005. *Childhood Obesity, Prevalence and Prevention. Nutrition Journal Biomed Central*. 21:45-87
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Profil Kesehatan Indonesia*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Jakarta
- Devi, N. 2012. *Gizi Anak Sekolah*. Kompas. Jakarta.
- Elnovriza, D. 2008. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Asupan Gizi. Abstrak*. Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Sumatra Barat.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Food And Nutrition Technical Report Series. Human Energy Requirement*. FAO/WHO/UNU. Rome.
- Fatmah, RY. 2011. *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Lubuk Agung. Jawa Barat.
- Gibney, MJ., Margarets, MB., Kearney, JM., Lenore, Arab. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. EGC. Jakarta.
- Gibson, RS. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press. New York.
- Giriwijoyo, S dan Sidik, DZ. 2012. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Remaja Rosdakarya. Bandung : 67-79, 402-409
- Guyton, AC dan Hall, J. 2007. *Buku ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 9*. EGC. Jakarta
- Haskell, LW, Kiernan M. 2012. *Methodologic Issues in Measuring Physical Activity and Physical Fitness When Evaluating The Role of Dietary Supplement for Physically Active People*. Am J Clin Nut 72 :541S- 50S
- Hidayati, L., Hadi, H., Lestariana, W., Kumara, A. 2010. *Anemia dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Kesehatan, Vol. 3, No. 2, Desember 2010: 105-119
- Hidriyanti, F. 2009. *Hubungan Status Gizi dan Kadar Hb Dengan Kesegaran Jasmani Pada Anak SDN Kartosuro I dan SDN Ngadirejo II Di Kecamatan Kartosuro*. Skripsi. Program Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Hoeger WK dan Hoeger SA. 2005. *Lifetime Physical Fitness and Wellness, a Personalized Program* (5th ed). Thomson Wadsworth. USA.

- Hudain, MA. 2011. *Tingkat Kesegaran Jasmani Murid SD Inpres Malengkeri Setingkat Kota Makassar Pada Kelompok Usia 10-12 Tahun*. Jurnal ILARA, Vol. 11, No 2, hal 31-38
- Hurlock, EB. 1994. *Psikologi Perkembangan Anak*. Dialihbahasakan oleh Soedjarmo dan Istiwidayanti. Erlangga. Jakarta.
- Hutagalung, M. 2009. *Artikel Pendidikan : Karakteristik Siswa SD*. Indeks. Jakarta.
- IPAQ. 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of The Internasional Physical Activity Quinstionare (IPAQ)*. Diakses 15 Mei 2013. www.ipaq.ki.se
- Indrawagita, L. 2009. *Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Pada Mahasiswi Program Studi Gizi FKM UI Tahun 2009*. Skripsi. Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta.
- Irianto, JP. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Jahari, AB. 1998. *Antropometri Sebagai Indokator Status Gizi*. Gizi Indonesia Vol. 2, No. 13:43-56
- Janssen, L and Leblanc, AG. 2010. *Systematic Review of The Health Benefit of Physical Activity and Fitness in School Aged Children and Youth*. Int J Behav Nut Phy Act.
- Jellife, DB. 1989. *Community Nutritional Assessment With Special Refernce To Less Technically Publicantions*. New York.
- Johnson M, Colon R, Herd S, Fields D, Sun M, Hunter G, Goran M. 2000. *Aerobic Fitness, Not Energy Expenditure, Influences Subsequent Increase In Adiposity In Black And White Children*. *Pediatr*. Vol. 106 No. 4:1-6
- Judarwanto W. 2006. *Antisipasi Perilaku Makan Anak di Sekolah*. Rumah Sakit Bunda. Jakarta.
- Junaidi, Al., Miladiyah, I., Fauziyati, A. 2004. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Harvard Step Up Test Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2003*. Skripsi. Departemen Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta.
- Junita, P. 2010. *Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Pentingnya Aktivitas Fisik Di RSUP Adam Malik*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. Medan.

- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Rencana Strategis Kementrian Kesehatan tahun 2010-2011*. Jakarta : 3-40
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia Tahun 2013*. Jakarta : 5-10
- Kholida, NF. (2013). *Perbedaan Status Gizi Anak Sekolah Sebelum dan Sesudah PMT-AS Di SDN Banyuanyar III Kota Surakarta*. Tahun 2012. Skripsi. Program Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Khomsan, A. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- , Anwar, F., Sukandar, D., Riyadi, H., Mudjajanto, ES. 2010. *High Participation In The Posyandu Nutrition Program Improved Children Nutritional Status*. *Nutr Res Pract* 4(3):208-214.
- Leane, Suniar. 2002. *Dukungan Zat-Zat Gizi untuk Menunjang Prestasi Olahraga*. Kalamedia. Jakarta.
- Lemeshow, S., Hosmer, DW., Klar, J., Wangga, SKL. (1990). *Adequacy of Sample Size in Health Studie*, Dialih bahasakan oleh Pramono, D dan Kusnanto H, (1997). Gajah Mada University Press. Yogyakarta.
- Marbun, MR. 2002. *Hubungan Konsumsi Makanan, Kebiasaan Jajan dan Pola Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Suatu Studi di SD Santa Maria Fatima Jakarta Timur tahun 2001*. Thesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta.
- Marley, WP. 1982. *Health and Physical Fitness. Taking Charge of Your Health*. Saunders College Publishing. Philadhelpia: 162-163.
- Malina, RM dan Katzmarzyk, PT. 2006. *Physical Activity And Fitness In An International Growth Standard For Preadolescent And Adolescent Children*. *Food and Nutrition Bulettin*. 27(4): S295-S313.
- Moehji, S. 2003. *Ilmu Gizi*. Bhatara Karya Aksara. Jakarta.
- Moeloek, D. 1992. *Dasar Fisiologi Kesegaran Jasmani dan Latihan Fisik Dalam Kesehatan dan Olahraga*. Bagian Ilmu Faal. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Montgomery, H and Safari, L. 2007. *Genetic Basic of Physicall Fitness. Annual Review of Anthopology*. Vol 36 : P391-405
- Morrow, J.R., Jackson, A.W., Disch, J.G., Mood, D.P. (2000). *Measurement and Evaluation in Human Performance*. (2nd ed). Champaign : IL Human Kinetics.

- Mukholid, A. 2004. *Pendidikan Jasmani*. Yudhistira. Jakarta.
- Mulyono, A. 1999. *Pendidikan Bagi Anak Berkesulitan Belajar*. Rhineka Cipta. Jakarta.
- Ngalim, P. 2004. *Psikologi Pendidikan*. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pengantar Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Yogyakarta.
- _____. 2005 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nuraini, R dan Herawati, I. 2010. *Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Vitamin dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Kesehatan, Vol. 3, No. 1: 48-57
- Pengembangan Promosi Kesehatan Di Daerah Melalui Dana Dekon 2006*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Permaesih, D. 2003. *Pengaruh Olahraga Aerobik dan Pemberian Pil Besi Terhadap Status Besi dan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Remaja*. Jakarta. Abstrak. Jurnal Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi, Badan Litbang Kesehatan. Bogor.
- Permaesih, D., Rosmalina, Y., Moeloek, D., Herman, S. 2001. *Cara Praktis Pendugaan Tingkat Kesegaran Jasmani*. Buletin Penelitian Kesehatan Vol. 29, hal 4: 174-183
- Poerwadarminta. 2007. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Edisi ke-3. Balai Pustaka. Jakarta.
- Prasetyowati, I., dan Inong, RG. 2002. *Hubungan Antara Tingkat Konsumsi (Energi dan Protein) dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Siswa Sekolah Dasar dengan Sistem Full Day School*. Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional (PIN) Dietetik. Update ASDI Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Prawesti, EA. 2011. *Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Pada Siswa/Siswi SMA Negeri I Kebumen, Jawa Tengah tahun 2011*. Skripsi. Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta.
- Prista, A., Jose, AN., Albertino, D., Gaston, B. 2003. *Antropometric Indicators of Nutritional Status: Implications for Fitness, Activity and Health in School-Age Children and Adolescent from Maputo, Mozambique*. Am J Clin Nutr 77 : 952-9
- Profil Sekolah. 2013. *Profil SD Negeri Banyuanyar III Surakarta*. Surakarta.

- Ray, SK. 2002. *Gizi Olahraga dan Kebugaran. Thesis*. Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Negeri Surakarta. Surakarta.
- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Riyadi, H. 2004. *Prinsip dan Petunjuk Penilaian Status Gizi. Skripsi*. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga. Universitas Pertanian Bogor. Bogor.
- Rofikhoh. 1999. *Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Anak SD Di Daerah Pesisir Kodya Semarang Pada Masa Krisis Moneter 1998 (Studi Kasus di SDN 2 Bandarharjo Kelurahan Tanjung Emas Kecamatan Semarang Utara)*. Abstrak. Progam Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Sahari, T. 1997. *Hubungan Persen Lemak Tubuh Dengan Kesegaran Jasmani Menurut Tes ACSPFT Pada Anak Usia 6-12 Tahun di 10 Sekolah Dasar di DKI Jakarta. Tesis*. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Sediaoetama, AD. 2006. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Sharkey, BJ. 2011. *Kebugaran dan Kesehatan*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Sibuea. 2002. *Perbaikan Gizi Anak Sekolah Sebagai Investasi SDM*. Yrama Widya. Bandung.
- Sjostrom, M., Ekelund, U., Yngve, A. 2004. *Pengkajian Aktivitas Fisik. Gizi Kesehatan Masyarakat*. EGC. Jakarta: 100-126
- Slinger, Jantine D. 2006. *The Effect of Body Build and BMI on Aerobic Test Performance in School Children (10-15 years)*. J Sport Sci Med, 5,699-706.
- Sorongan, CI. 2012. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado. Jurnal*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sam Ratulangi. Manado.
- Suandi, IGK. 2004. *Obesitas pada Remaja. Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto. Jakarta.
- Suharjana. 2009. *Pemakaian Oksigen dan Sistem Energi Pada Penampilan Aerobik*. Jurnal Gizi dan Pangan, 3(2): 71–78
- Sukardi, D. 2008. *Hubungan Pelatihan Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan pada Dinas Perindustrian dan Perdagangan Propinsi Jawa Barat*. Abstrak. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.

- Sumosardjuno, S. 1989. *Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga*. Pustaka Karya Grafita Utama. Jakarta.
- Sunarti, E., Roosita, K., Herawati, T. 2004. *Studi Wanita Pemetik Teh: Status Sosial Ekonomi, Ketahanan Keluarga, Konsumsi Pangan, serta Pertumbuhan dan Perkembangan Anak*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Supariasa, IDN., Bakri, Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Syamisa, CY. 2011. *Hubungan Status Gizi, Latihan Fisik, Asupan Energi, Dan Zat Gizi Dengan Status Kebugaran Pada Mahasiswi S1 Reguler Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia tahun 2011. Skripsi*, Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta.
- Trost, SG., Sirard, JR., Dowda, M., Pfeiffer, KA., Pate, RR. 2003. *Physical Activity In Overweight and Non Overweight Pre School Children*. Int J Obes Vol. 27: 834–839
- Todaro MP., Smith SC. 2005. *Economic Development*. 9th Ed Pearsen, Addison Wesley.
- Utari, A. 2007. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kesehatan Jasmani pada Anak Usia 12-14 Tahun*. Tesis. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Wardlaw GM, Hampl JS., DiSilvestro, RA. 2007. *Perspecive in Nutrition*. 6th Ed. Mc Graw Hill.
- Williams, M. 2002. *Nutritions for Health, Fitnes and Sport* (6th ed). Mc Graw-Hill Book Comapany. Boston : USA.
- [WHO] World Health Organization. 2000. *Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic*. Report of a WHO consultation. Geneva, Switzerland.
- [WHO] World Health Organization. 2007. *Physical Status: The Use and Interpretation of Antropometry*. World Health Organization. Geneva.
- [WHO] World Health Organization. 2010. *Global Recommendations on Physical Activity of Health*. Switzerland.